

ハローランチ デリバシヤス

野菜たっぷりメニュー！

Hello Lunch Delivery

2021

4

April

私たちは
持続可能な開発目標
(SDGs)を
支援しています

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

12 つくる責任
つかう責任



14 海の豊かさを
守ろう



15 陸の豊かさも
守ろう



笑顔と健康をお届けします。地域の旬を、地域の味で！

Monday

Tuesday

Wednesday

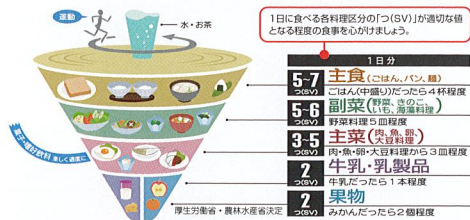
Thursday

Friday

土曜日は
オリジナルメニューを
お届けします！

食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？



この「食事バランスガイド」は、健康な方々の健康づくりを目的に作られたものです。糖尿病、高血圧などで病院または管理栄養士から食事指導を受けている方は、その指導に従ってください。

みんなで止めよう地球温暖化

MY箸を使おう！

ハローランチグループでは
地球資源保護(森林伐採の防止)のため
割り箸の廃止をめざしております。
従来の割り箸の代わりにMY箸で
おいしくハローランチをお召し上がりください。

ご協力をお願いいたします。



1 魚のみそ煮風
熱量 395kcal タンパク質 20.1g 脂質 16.6g 炭水化物 39.8g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



2 豚丼風
熱量 404kcal タンパク質 14.3g 脂質 19.7g 炭水化物 41.5g 食塩相当量 2.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



5 牛タンメンチ
熱量 504kcal タンパク質 13.8g 脂質 30.1g 炭水化物 39.9g 食塩相当量 2.7g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



6 明太マヨ唐
熱量 498kcal タンパク質 22.2g 脂質 31.7g 炭水化物 25.0g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



7 魚の利休焼き
熱量 375kcal タンパク質 14.8g 脂質 14.6g 炭水化物 40.2g 食塩相当量 2.8g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



8 焼き肉・ラビオリ
熱量 372kcal タンパク質 17.2g 脂質 19.4g 炭水化物 20.1g 食塩相当量 2.7g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



9 チキンの黒胡椒焼き
熱量 337kcal タンパク質 19.2g 脂質 15.2g 炭水化物 29.5g 食塩相当量 2.5g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



新潟県
12 たれかつ風
熱量 497kcal タンパク質 16.6g 脂質 27.6g 炭水化物 42.6g 食塩相当量 3.8g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



秋田県
13 横手焼きそば風
熱量 445kcal タンパク質 21.8g 脂質 15.8g 炭水化物 51.8g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 落花生



大分県
14 とり天風
熱量 510kcal タンパク質 21.8g 脂質 28.9g 炭水化物 35.6g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦



宮城県
15 仙台麩の卵とじ風
熱量 459kcal タンパク質 16.3g 脂質 22.4g 炭水化物 48.7g 食塩相当量 3.6g
使用原料 卵 乳 小麦 エビ



北海道
16 スパかつ風
熱量 535kcal タンパク質 17.1g 脂質 25.7g 炭水化物 49.0g 食塩相当量 2.9g
使用原料 卵 乳 小麦



19 魚の甘辛揚げ
熱量 381kcal タンパク質 18.0g 脂質 20.1g 炭水化物 26.8g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



20 豚肉の甘酢あんかけ
熱量 444kcal タンパク質 16.8g 脂質 26.0g 炭水化物 32.7g 食塩相当量 2.8g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



21 カニクリームコロッケ
熱量 527kcal タンパク質 13.4g 脂質 31.3g 炭水化物 44.6g 食塩相当量 2.5g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



22 鶏の唐揚げ
熱量 433kcal タンパク質 20.8g 脂質 24.9g 炭水化物 27.9g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



23 ソースメンチカツ
熱量 415kcal タンパク質 21.8g 脂質 18.5g 炭水化物 38.4g 食塩相当量 2.8g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



26 たらこ入りポテトのチーズソース包み
熱量 411kcal タンパク質 16.9g 脂質 18.9g 炭水化物 43.6g 食塩相当量 3.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



27 サルサチキン
熱量 451kcal タンパク質 20.2g 脂質 24.9g 炭水化物 32.8g 食塩相当量 2.8g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



28 エビかつ
熱量 358kcal タンパク質 15.7g 脂質 17.5g 炭水化物 32.2g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



29 昭和の日



30 魚のフライ・青椒肉絲
熱量 414kcal タンパク質 16.0g 脂質 22.3g 炭水化物 34.1g 食塩相当量 2.8g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

！ 食中毒防止ご協力のお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召上がりください。
- 陽のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気が多いジメジメした場所に置かないでください。
- もし万が一、開蓋後、臭気、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

使用している7大アレルギー原料の表示をしています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

- 地域により弁当容器が異なる場合がございます。
- 材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
- 地域によって食材の変更をさせていただく場合もございます。
- コロッケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際のお弁当は切らずに盛り付けてある場合がございます。
- 掲載している栄養素は、おかずのみの数値です。(目安として表示しております。)

ご飯のカロリー表
お米は国産米を使用しています。

	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物
普通盛り250g	420kcal	6.3g	0.8g	93g
大盛り300g	504kcal	7.5g	0.9g	111g


Q&A

- Q.健康管理は? 栄養バランスを考え、おかずのみのカロリーを表示しています。
- Q.美味管理は? 真心込めた手作りの味。
- Q.衛生管理は? 盛り付けにはオリジナルの、使い捨て無菌シートを使用しています。

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。
● 容器の回収が翌日になる場合もありますのでご了承ください。
● 弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。
※掲載した写真の一切の無断転写、複製を禁じます。
全国VCチェーン総本部
〒950-0863 新潟市東区御新町1丁目842-23 (株)ハロージャパン
TEL025-270-6586(代) http://www.hello-japan.co.jp/

この印刷物は環境に配慮した植物油インキを使用しています。

会議用弁当、行楽弁当、オードブル等ご予算に合わせて調製致します。お気軽にお問い合わせください。



お申し込みは

私共はお客様の健康を常に考えいつもヘルシーな献立を心がけています。
給食弁当・委託給食・各種料理・オードブル・会議用弁当
〒350-0825 川越市月吉町41-3
ハローランチ川越店 TEL (049) 225-1313
株式会社 **アスカマツ** FAX (049) 225-1164

商標登録第2-40786号

お申し込み書

	4月	1木	2金	3土	4日	5月	6火	7水	8木	9金	10土	11日	12月	13火	14水	15木	16金	17土	18日	19月	20火	21水	22木	23金	24土	25日	26月	27火	28水	29木	30金	
デリシャス					※							※							※							※						
ロイヤル					※							※							※							※						
お客様名											ご住所											TEL										

● 食数の変更は早めにご希望致します。時間によりお受けできない場合がございます。
● なおご連絡は間違い防止のためFAXでお願いします。
● 金曜日までに申込み書に食数を明記の上、担当係員にお渡しください。また、貴社のお休みの日付に○印を付していただければ幸いです。