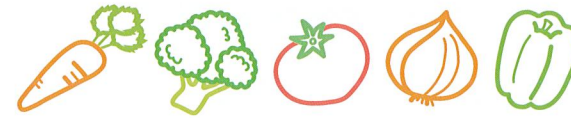


2021

4

April

野菜たっぷりメニュー!



Royal

ハローランチ
ロイヤル

私たちは
持続可能な開発目標
(SDGs)を
支援しています

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



笑顔と健康をお届けします。地域の旬を、地域の味で!

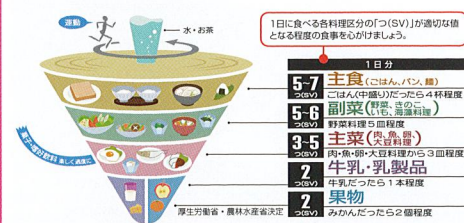
Monday

土曜日は
オリジナル
メニューを
お届けします!

Tuesday

食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫?



Wednesday

みんなで止めよう地球温暖化

MY箸を使おう!

ハローランチグループでは地球資源保護(森林伐採の防止)のため割り箸の廃止をめざしております。従来の割り箸の代わりにMY箸でおいしくハローランチをお召し上がりください。

ご協力をお願いいたします。

Thursday



1 魚のみそ煮風・ひれかつ
熱量 484kcal タンパク質 23.0g 脂質 21.5g 炭水化物 47.8g 食塩相当量 3.8g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 雑穀 エビ カニ

Friday



2 豚丼風・牛まん包み揚げ
熱量 449kcal タンパク質 15.5g 脂質 21.1g 炭水化物 48.2g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 雑穀 エビ カニ



5 牛タンメンチ
熱量 516kcal タンパク質 14.2g 脂質 30.2g 炭水化物 42.4g 食塩相当量 2.9g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 雑穀 エビ カニ



6 明太マヨ唐
熱量 559kcal タンパク質 24.8g 脂質 35.1g 炭水化物 29.8g 食塩相当量 3.9g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 雑穀 エビ カニ



7 魚の利休焼き・若竹煮
熱量 482kcal タンパク質 20.8g 脂質 20.0g 炭水化物 47.8g 食塩相当量 3.5g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 雑穀 エビ カニ



8 焼き肉・ラビオリ
熱量 415kcal タンパク質 22.6g 脂質 20.9g 炭水化物 21.0g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 雑穀 エビ カニ



9 チキンの黒胡椒焼き
熱量 399kcal タンパク質 22.8g 脂質 18.0g 炭水化物 34.2g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 雑穀 エビ カニ



新潟県
12 たれかつ風
熱量 534kcal タンパク質 18.7g 脂質 29.0g 炭水化物 46.6g 食塩相当量 4.3g
使用原料 卵 乳 小麦



秋田県
13 横手焼きそば風
熱量 483kcal タンパク質 25.1g 脂質 16.2g 炭水化物 55.3g 食塩相当量 4.1g
使用原料 卵 乳 小麦 落花生



大分県
14 とり天風
熱量 563kcal タンパク質 27.4g 脂質 30.0g 炭水化物 37.2g 食塩相当量 3.7g
使用原料 卵 乳 小麦



宮城県
15 仙台麩の卵とじ風
熱量 518kcal タンパク質 19.9g 脂質 24.5g 炭水化物 54.9g 食塩相当量 4.7g
使用原料 卵 乳 小麦 エビ



北海道
16 スパかつ風
熱量 577kcal タンパク質 20.1g 脂質 27.9g 炭水化物 51.1g 食塩相当量 3.5g
使用原料 卵 乳 小麦



19 魚の甘辛揚げ・チキンオープン焼き
熱量 453kcal タンパク質 23.5g 脂質 23.1g 炭水化物 31.8g 食塩相当量 3.7g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



20 豚肉の甘酢あんかけ
熱量 503kcal タンパク質 23.8g 脂質 26.1g 炭水化物 40.3g 食塩相当量 4.4g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



21 カニクリームコロッケ・カレー
熱量 602kcal タンパク質 18.2g 脂質 35.3g 炭水化物 48.6g 食塩相当量 2.9g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



22 鶏の唐揚げ・麻婆豆腐
熱量 510kcal タンパク質 21.0g 脂質 27.7g 炭水化物 40.6g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



23 ソースメンチカツ・焼き魚
熱量 496kcal タンパク質 26.2g 脂質 23.5g 炭水化物 42.6g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



26 たらこ入りポテのチーズソース包み
熱量 451kcal タンパク質 18.9g 脂質 21.2g 炭水化物 45.4g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



27 サルサチキン・肉じゃが
熱量 512kcal タンパク質 24.7g 脂質 27.8g 炭水化物 35.7g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



28 エビかつ・チャプチェ風
熱量 427kcal タンパク質 22.0g 脂質 21.1g 炭水化物 33.5g 食塩相当量 3.5g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



29 昭和の日



30 魚のフライ・青椒肉絲
熱量 466kcal タンパク質 18.4g 脂質 24.1g 炭水化物 40.4g 食塩相当量 3.5g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

食中毒防止ご協力をお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召上がりください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- 陽のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

使用している7大アレルギー原料の表示をしています。



- 地域により弁当容器が異なる場合がございます。
- 材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
- 地域によって食材の変更をさせていただく場合もございます。
- コロッケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際のお弁当は切らずに盛り付けてある場合がございます。
- 掲載している栄養素は、おかずのみの数値です。(目安として表示しております。)

ご飯のカロリー表 お米は国産米を使用しています。

| | 熱量 | 蛋白質 | 脂質 | 炭水化物 |
|-----------|---------|------|------|------|
| 普通盛り 250g | 420kcal | 6.3g | 0.8g | 93g |
| 大盛り 300g | 504kcal | 7.5g | 0.9g | 111g |

- Q.健康管理は? 栄養バランスを考え、おかずのみのカロリーを表示しています。
- & Q.美味管理は? 真心込めた手作りの味。
- A. Q.衛生管理は? 盛り付けにはオリジナルの、使い捨て無菌シートを使用しています。

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。
● 容器の回収が翌日になる場合もございますのでご了承ください。
● 弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。
※掲載した写真の一切の無断転写、複製を禁じます。
全国VCチェーン総本部
〒950-0863 新潟市東区卸新町1丁目842-23 (株)ハロージャパン
TEL025-270-6586(代) http://www.hello-japan.co.jp/



この印刷物は環境に配慮した植物油インキを使用しています。

会議用弁当、行楽弁当、オードブル等ご予算に合わせ調製致します。お気軽にお問い合わせください。



お申し込みは

私共はお客様の健康を常に考えいつもヘルシーな献立を心がけています。
給食弁当・委託給食・各種料理・オードブル・会議用弁当
〒350-0825 川越市月吉町41-3
ハローランチ川越店
株式会社 **アサマツ**
TEL (049) 225-1313
FAX (049) 225-1164

商標登録第2-40786号

お申し込み書

| クラス | 4月 | 1木 | 2金 | 3土 | 4日 | 5月 | 6火 | 7水 | 8木 | 9金 | 10土 | 11日 | 12月 | 13火 | 14水 | 15木 | 16金 | お客様名 | |
|------|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|
| ロイヤル | | | | ※ | | | | | | | | ※ | | | | | | | 様 |
| | | 17土 | 18日 | 19月 | 20火 | 21水 | 22木 | 23金 | 24土 | 25日 | 26月 | 27火 | 28水 | 29木 | 30金 | | | | ご住所 |
| | | | ※ | | | | | | | ※ | | | | | | | | | TEL |

- 食数の変更は早めにお問い合わせ致します。時間によりお受けできない場合がございます。なおご連絡は間違い防止のためFAXでお願い致します。
- 金曜日までに申し込み書に食数を明記の上、担当係員にお渡しください。また、貴社のお休日を左記の日付に○印を付していただければ幸いです。