



ハローランチ

デリシヤス

野菜たっぷりメニュー!

Hello Lunch Delivery

2021

8

August

今年はやります!!

8月6日は
ハローの日

お客様感謝デー

クイズに答えて当てよう!!

SHARP
プラズマクラスター 7000
空気清浄機

抽選で**100**名様

さらに抽選で**860**名様に

不織布マスク3枚セットが当たる!

さまざまな場所に
設置できる
コンパクトデザイン



笑顔と健康をお届けします。地域の旬を、地域の味で!

専用の応募ハガキにてご応募下さい。

Monday



2 梅風味のチキンカツ

熱量 479kcal タンパク質 15.6g 脂質 24.2g 炭水化物 46.6g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

Tuesday



ノンフライデー!

※写真はイメージです。
※弁当容器でお届けします。

3 ポークチャップ風

熱量 348kcal タンパク質 15.9g 脂質 14.9g 炭水化物 33.6g 食塩相当量 2.7g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

Wednesday



4 豚肉のごま揚げ

熱量 315kcal タンパク質 16.8g 脂質 13.5g 炭水化物 27.6g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

Thursday



※写真はイメージです。
※弁当容器でお届けします。

5 チキンステーキレモン風味

熱量 458kcal タンパク質 16.5g 脂質 20.1g 炭水化物 51.7g 食塩相当量 2.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

Friday



ハローの日

※写真はイメージです。
※弁当容器でお届けします。

6 海老フライ&ハンバーグ

熱量 538kcal タンパク質 22.3g 脂質 23.4g 炭水化物 56.9g 食塩相当量 2.9g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

振替休日

9



10 カレーメンチカツ

熱量 424kcal タンパク質 12.9g 脂質 17.6g 炭水化物 52.5g 食塩相当量 4.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



11 油淋鶏

熱量 424kcal タンパク質 19.5g 脂質 21.9g 炭水化物 34.0g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



12 アジフライ

熱量 422kcal タンパク質 18.5g 脂質 20.6g 炭水化物 37.3g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

13 14

お盆休み



営業している場合もございますので、
詳細はお近くのハローランチのお店に
お問い合わせください。



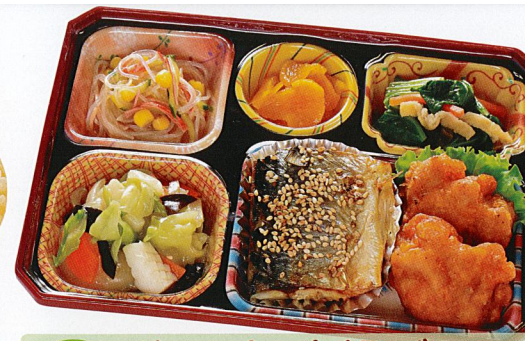
16 タンドリーチキン
 熱量 391kcal タンパク質 14.6g 脂質 20.9g 炭水化物 34.9g 食塩相当量 2.6g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



17 わさびおろしハンバーグ
 熱量 381kcal タンパク質 19.1g 脂質 13.6g 炭水化物 41.0g 食塩相当量 3.4g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



18 豚肉と茄子の味噌炒め
 熱量 413kcal タンパク質 14.5g 脂質 17.6g 炭水化物 36.6g 食塩相当量 3.7g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



19 鶏のピリ辛揚げ
 熱量 494kcal タンパク質 28.3g 脂質 29.0g 炭水化物 25.4g 食塩相当量 3.5g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



20 とんかつ
 熱量 509kcal タンパク質 16.3g 脂質 25.9g 炭水化物 49.9g 食塩相当量 3.1g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



23 魚のバター醤油風味焼き
 熱量 306kcal タンパク質 18.7g 脂質 12.0g 炭水化物 26.9g 食塩相当量 2.8g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



24 豚肉の生姜焼き
 熱量 391kcal タンパク質 20.5g 脂質 20.3g 炭水化物 28.2g 食塩相当量 2.9g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



25 サルサチキン
 熱量 456kcal タンパク質 19.4g 脂質 23.1g 炭水化物 34.0g 食塩相当量 2.8g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



26 豚肉の辛みそ焼き
 熱量 374kcal タンパク質 17.9g 脂質 14.9g 炭水化物 39.0g 食塩相当量 3.0g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



27 メンチカツ
 熱量 378kcal タンパク質 17.2g 脂質 20.2g 炭水化物 29.0g 食塩相当量 2.9g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



30 ソースかつ
 熱量 375kcal タンパク質 15.9g 脂質 14.7g 炭水化物 42.5g 食塩相当量 3.7g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



31 鶏の唐揚げ・夏野菜カレー
 熱量 479kcal タンパク質 22.4g 脂質 30.0g 炭水化物 23.3g 食塩相当量 3.0g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

今日は野菜の日
 11種類の野菜入り!

土曜日は
 オリジナルメニューを
 お届けします!

みんなで止めよう地球温暖化
MY箸を使おう!
 ハローランチグループでは
 地球資源保護(森林伐採の防止)のため
 割り箸の廃止をめざしております。
 従来の割り箸の代わりに**MY箸**で
 おいしくハローランチをお召上がりください。
 ご協力をお願いいたします。

食事バランスガイド
 あなたの食事は大丈夫?

この「食事バランスガイド」は、健康な方々の健康づくりを目的に作られたものです。糖尿病、高血圧などで病院または管理栄養士から食事指導を受けている方は、その指導に従ってください。

食中毒防止ご協力のお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召上がりください。
- 陽のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

使用している7大アレルギー原料の表示をしています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

- 地域により弁当容器が異なる場合がございます。
- 材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
- 地域によって食材の変更をさせていただく場合もございます。
- コロッケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際のお弁当は切らずに盛り付けてある場合がございます。
- 掲載している栄養素は、おかずのみの数値です。(目安として表示しております。)

ご飯のカロリー表
 お米は国産米を使用しています。

	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物
普通盛り250g	420kcal	6.3g	0.8g	93g
大盛り300g	504kcal	7.5g	0.9g	111g

Q & A

Q.健康管理は? 栄養バランスを考え、おかずのみのカロリーを表示しています。
 Q.美味管理は? 真心込めた手作りの味。
 Q.衛生管理は? 盛り付けにはオリジナルの、使い捨て無菌シートを使用しています。

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。
 ●容器の回収が翌日になる場合もありますのでご了承ください。
 ●弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。
 ※掲載した写真の一切の無断転写、複製を禁じます。

全国VCチェーン総本部
 〒950-0863 新潟市東区卸新町1丁目842-23 (株)ハロージャパン
 TEL025-270-6586(代) http://www.hello-japan.co.jp/

この印刷物は環境に配慮した植物性インキを使用しています。

会議用弁当、行楽弁当、オードブル等ご予算に合わせ調製致します。お気軽にお問い合わせください。

私共はお客様の健康を常に考え
 いつもヘルシーな献立を心がけています。

給食弁当・委託給食・各種料理・オードブル・会議用弁当
ハローランチ川越店 〒350-0825 川越市月吉町41-3
株式会社 アカマツ TEL(049)225-1313
 FAX(049)225-1164

お申し込みは

商標登録第2-40786号

お申し込み書

	8月	1日	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	13月	14月	15日	16月	17月	18月	19月	20月	21月	22日	23月	24月	25月	26月	27月	28月	29日	30月	31月	
デリシャス		※							山	振						※							※										
ロイヤル		※							山	振						※							※										
お客様名																	ご住所																
TEL																																	

●食数の変更は早めにお問い合わせください。時間によりお受けできない場合がございます。
 ●金曜日までにお申し込み書に食数を明記の上、担当係員にお渡しください。また、貴社のお休みの日に○印を付していただければ幸いです。