



ハローランチ

デリシヤス

野菜たっぷりメニュー!



Hello Lunch Delivery



私たちは
持続可能な開発目標
(SDGs)を
支援しています

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



笑顔と健康をお届けします。地域の旬を、地域の味で!

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

土曜日は
オリジナルメニューを
お届けします!

みんなで止めよう地球温暖化
MY箸を使おう!

ハローランチグループでは
地球資源保護(森林伐採の防止)のため
割り箸の廃止をめざしております。
従来の割り箸の代わりに**MY箸**で
おいしくハローランチをお召し上がりください。

ご協力をお願いいたします。



1 焼き肉
熱量 406kcal タンパク質 17.3g 脂質 18.2g 炭水化物 39.5g 食塩相当量 2.9g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



2 ハンバーグ
熱量 452kcal タンパク質 22.0g 脂質 17.4g 炭水化物 49.1g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



3 ゆず辛チキン・田楽
熱量 331kcal タンパク質 16.6g 脂質 13.7g 炭水化物 34.3g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



6 黒豚メンチカツ
熱量 400kcal タンパク質 12.1g 脂質 22.1g 炭水化物 37.8g 食塩相当量 2.8g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



豚肉のビタミンB1で
疲労回復!

7 とんてき風
熱量 406kcal タンパク質 17.9g 脂質 20.2g 炭水化物 34.2g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



ぽてとサラダ入り

8 ハムカツ 炊き込みご飯
熱量 487kcal タンパク質 14.0g 脂質 26.9g 炭水化物 44.3g 食塩相当量 5.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



旨辛

9 チキンチリソース
熱量 381kcal タンパク質 21.6g 脂質 21.1g 炭水化物 22.5g 食塩相当量 2.9g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



10 肉豆腐風
熱量 411kcal タンパク質 20.8g 脂質 19.6g 炭水化物 35.9g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

今週は **ご愛食感謝ウィーク**



13 金澤カレー風
 熱量 380kcal タンパク質 12.7g 脂質 21.5g 炭水化物 33.8g 食塩相当量 3.5g
 使用原料 卵 乳 小麦



14 ハンバーグ&鶏の唐揚げ
 熱量 455kcal タンパク質 23.3g 脂質 23.4g 炭水化物 32.2g 食塩相当量 3.1g
 使用原料 卵 乳 小麦



15 海老フライ
 熱量 467kcal タンパク質 14.1g 脂質 22.8g 炭水化物 49.5g 食塩相当量 2.9g
 使用原料 卵 乳 小麦 エビ カニ



16 ポークソテー
 熱量 352kcal タンパク質 14.5g 脂質 17.6g 炭水化物 31.1g 食塩相当量 3.2g
 使用原料 卵 乳 小麦



17 チキン南蛮風
 熱量 423kcal タンパク質 18.4g 脂質 18.4g 炭水化物 44.2g 食塩相当量 3.6g
 使用原料 卵 乳 小麦



20 ポークチャップ
 熱量 503kcal タンパク質 15.4g 脂質 30.9g 炭水化物 51.5g 食塩相当量 2.8g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



21 和風弁当 炊き込みご飯
 熱量 367kcal タンパク質 17.9g 脂質 17.1g 炭水化物 32.4g 食塩相当量 4.6g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



22 ひれかつ
 熱量 327kcal タンパク質 15.2g 脂質 12.8g 炭水化物 37.6g 食塩相当量 3.6g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



23 イカフライ
 熱量 366kcal タンパク質 13.5g 脂質 20.4g 炭水化物 30.0g 食塩相当量 2.4g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



24 ハンバーグトマトソース
 熱量 500kcal タンパク質 23.1g 脂質 19.0g 炭水化物 56.4g 食塩相当量 2.6g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



27 ソースメンチカツ
 熱量 461kcal タンパク質 22.7g 脂質 22.1g 炭水化物 37.6g 食塩相当量 3.7g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



28 油淋鶏
 熱量 465kcal タンパク質 18.7g 脂質 25.5g 炭水化物 36.1g 食塩相当量 3.3g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

29 オリジナルメニュー

**本年一年間
ご愛食誠にありがとうございました。
ございました。**

来年もどうぞ
よろしくお願ひ
申し上げます。

年末年始の営業については、お近くのハローランチのお店にお問い合わせください。

食事バランスガイド
あなたの食事は大丈夫？

この「食事バランスガイド」は、健康な方々の健康づくりを目的に作られたものです。糖尿病、高血圧などで病院または管理栄養士から食事指導を受けている方は、その指導に従ってください。

！食中毒防止ご協力のお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 陽のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

使用している7大アレルギー原料の表示をしています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

- 地域により弁当容器が異なる場合がございます。
- 材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合がございます。
- 地域によって食材の変更をさせていただく場合がございます。
- コロッケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際のお弁当は切らずに盛り付けてある場合がございます。
- 掲載している栄養素は、おかずのみの数値です。(目安として表示しております。)

ご飯のカロリー表
お米は国産米を使用しています。

	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物
普通盛り250g	420kcal	6.3g	0.8g	93g
大盛り300g	504kcal	7.5g	0.9g	111g

Q & A

- Q.健康管理は？ 栄養バランスを考え、おかずのみのカロリーを表示しています。
- Q.美味管理は？ 真心込めた手作りの味。
- Q.衛生管理は？ 盛り付けにはオリジナルの、使い捨て無菌シートを使用しています。

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。
 ※容器の回収が翌日になる場合もありますのでご了承ください。
 ※弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。
 ※掲載した写真の一切の無断転写、複製を禁じます。
 全国VCチェーン総本部 〒950-0863 新潟市東区卸新町1丁目842-23 (株)ハロージャパン
 TEL025-270-6586(代) http://www.hello-japan.co.jp/

この印刷物は環境に配慮した植物油インキを使用しています。

会議用弁当、行楽弁当、オードブル等ご予算に合わせて調製致します。お気軽にお問い合わせください。

私共はお客様の健康を常に考え
いつもヘルシーな献立を心がけています。

給食弁当・委託給食・各種料理・オードブル・会議用弁当
ハローランチ川越店 〒350-0825 川越市月吉町41-3
 株式会社 **スカマツ** TEL(049)225-1313
 FAX(049)225-1164

お申し込みは

お申し込み書

	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	13月	14月	15月	16月	17月	18月	19月	20月	21月	22月	23月	24月	25月	26月	27月	28月	29月	30月	31月	
デリシャス						※							※								※							※					
ロイヤル						※							※								※							※					
お客様名											ご住所											TEL											

●食数の変更は早めにごお願い致します。時間によりお受けできない場合がございます。
 ●なおご連絡は間違い防止のためFAXでお願いします。
 ●金曜日までに申込み書に食数を明記の上、担当係員にお渡しく下さい。また、貴社のお休み日を上記の日に
 ○印を付していただければ幸いです。

