

# ハローランチ ロイヤル

Royal

6 2016  
June

野菜たっぷり  
メニュー!

笑顔と健康を  
お届けします。  
地域の旬を、  
地域の味で!

## 管理栄養士よりひとこと

6月になり各地梅雨入りしたんじゃないでしょうか。梅雨から夏の高湿多湿な季節は、O157やサルモネラ菌などの細菌性食中毒の発生が増えます。食中毒



管理栄養士・惣菜管理士  
上松

予防には「付けない・増やさない・やっつける」が大切です。具体的にはこまめな手洗い、低温での保存、早めの喫食、十分な加熱処理などです。ハローランチのお弁当も十分注意して作っておりますが、お客様のもとに届けられた後も涼しい場所に保管し、早めに食べるなど注意をお願いします。

## はちみつレモンのチーズケーキ



Recipe

### 材料(15cm×15cmの底の抜ける型1台分)

ビスケット	50g
無塩バター	30g
クリームチーズ	200g
牛乳	150cc
砂糖	30g
はちみつ	50g
レモンの絞り汁	1.5個分
粉ゼラチン	7.5g
水(ゼラチン用)	75cc
※はちみつレモン	
レモン	1/2個
はちみつ	大さじ2
ミント	適量

### 作り方

- ①ビスケットはビニール袋に入れ、たいてで細かく砕き室温に戻したバターと混ぜ合わせて型の底に敷き詰める。
- ②ゼラチンは水に振り入れふやかし、ラップをしないで電子レンジで30秒加熱し溶かす。
- ③ボウルにクリームチーズと砂糖を入れ泡立て器で良く練り、はちみつ、牛乳、レモン汁、②を順に加えその都度混ぜ合わせる。①の型に流し入れ冷蔵庫で2～3時間冷やす。
- ④はちみつレモン用のレモンは薄くスライスし、はちみつにつけて冷蔵庫で2時間以上なじませる。
- ⑤③が固まったら切り分け、④をのせてミントを飾る。

Monday

## ORIGINAL MENU

土曜日は  
オリジナルメニューを  
お届けします!



6 梅風味のチキンカツ・金平ごぼう  
熱量 403kcal タンパク質 18.9g 脂質 16.2g  
使用原料 鶏 乳 小 菜 玉 ねぎ こんにゃく

Tuesday

みんなで止めよう地球温暖化

MY箸を使おう!

ハローランチグループでは地球資源保護(森林伐採の防止)のため割り箸の廃止をめざしております。従来の割り箸の代わりにMY箸でおいしくハローランチをお召し上がりください。

ご協力をお願いいたします。



7 和定食  
熱量 417kcal タンパク質 20.5g 脂質 17.0g  
使用原料 鶏 乳 小 菜 玉 ねぎ こんにゃく

Wednesday



1 牛丼風煮・イカ香味竜田のうす衣揚げ  
熱量 389kcal タンパク質 17.3g 脂質 19.2g  
使用原料 鶏 乳 小 菜 玉 ねぎ こんにゃく

Thursday



2 よくばり2種のとんかつ定食  
熱量 356kcal タンパク質 18.9g 脂質 14.3g  
使用原料 鶏 乳 小 菜 玉 ねぎ こんにゃく

Friday



3 濃厚カニクリームコロッケ・カレー  
熱量 569kcal タンパク質 17.9g 脂質 32.6g  
使用原料 鶏 乳 小 菜 玉 ねぎ こんにゃく



8 ジューシーメンチカツ・味噌炒め  
熱量 511kcal タンパク質 15.9g 脂質 28.1g  
使用原料 鶏 乳 小 菜 玉 ねぎ こんにゃく



9 洋風弁当(豚肉のデミグラスソースかけ)  
熱量 503kcal タンパク質 20.2g 脂質 31.1g  
使用原料 鶏 乳 小 菜 玉 ねぎ こんにゃく



10 麻婆豆腐・魚の変わり揚げ  
熱量 423kcal タンパク質 22.3g 脂質 25.0g  
使用原料 鶏 乳 小 菜 玉 ねぎ こんにゃく



**13 チンジャオロース**  
 熱量 440kcal タンパク質 23.9g 脂質 33.5g  
 使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ



**14 おすすめ**  
**ハンバーグトマトバジルソース**  
 熱量 608kcal タンパク質 24.7g 脂質 20.0g  
 使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 カニ



**15 豚肉と春雨の炒め物・魚の利久焼き**  
 熱量 421kcal タンパク質 18.4g 脂質 20.2g  
 使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 カニ



**16 スタミナ焼き肉**  
 熱量 432kcal タンパク質 23.6g 脂質 16.3g  
 使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ



**17 中華風弁当**  
 熱量 412kcal タンパク質 19.6g 脂質 21.0g  
 使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ



**20 豚肉の明太子ソース・昆布の煮物**  
 熱量 436kcal タンパク質 17.1g 脂質 21.1g  
 使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ



**21 とんかつ (胡麻風味とんかつソース)**  
 熱量 465kcal タンパク質 19.3g 脂質 22.1g  
 使用原料 卵 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ



**22 鶏肉の山賊焼き風・焼きそば**  
 熱量 438kcal タンパク質 22.4g 脂質 22.0g  
 使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ



**23 おふくろの味風弁当**  
 熱量 494kcal タンパク質 18.4g 脂質 17.1g  
 使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ



**24 豚肉と3色ピーマンのねぎ塩炒め**  
 熱量 464kcal タンパク質 18.1g 脂質 25.9g  
 使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ



**27 エビチリ風・白身磯辺フライ**  
 熱量 395kcal タンパク質 20.7g 脂質 14.8g  
 使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ



**28 鶏の唐揚げ・キーマカレー**  
 熱量 483kcal タンパク質 24.6g 脂質 25.5g  
 使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ



**29 ハムカツ・魚の山椒風味焼き**  
 熱量 445kcal タンパク質 21.5g 脂質 22.9g  
 使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ



**30 うす衣の大いエビフライ&ハンバーグ**  
 熱量 484kcal タンパク質 17.2g 脂質 25.1g  
 使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ

## お客様感謝デー

半年間ご愛食ありがとうございます！

いつもご愛食いただいている感謝をこめて、  
 今日は特別な「海老フライ」をお届けします。  
 衣が薄く中身がぎっしり“えび”で  
 食べごたえ十分！

### ！食中毒防止ご協力のお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召上がりください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- 陽のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- もし万が一、開蓋後、臭異、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

使用している7大アレルギー原料の表示をしています。



- 地域により弁当容器が異なる場合がございます。
- 材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
- 地域によって食材の変更をさせていただく場合もございます。
- コロッケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際のお弁当は切らずに盛り付けてある場合がございます。

### ご飯のカロリー表 お米は国産米を使用しています。

	熱量	蛋白質	脂質
普通盛り 250g	420kcal	6.3g	0.8g
大盛り 300g	504kcal	7.5g	0.9g

※メニューに表示のカロリーはおかずのみのカロリーです。

- Q.健康管理は？ 栄養バランスを考え、おかずのみのカロリーを表示しています。
- & Q.美味管理は？ 真心込めた手作りの味。
- A. Q.衛生管理は？ 盛付けにはオリジナルの、使い捨て無菌シートを使用しています。

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。  
 ●容器の回収が翌日になる場合もございますのでご了承ください。  
 ●弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。  
 ※掲載した写真の一切の無断転写、複製を禁じます。  
 全国VCチェーン総本部  
 〒950-0863 新潟市東区卸新町1丁目842-23 (株)ハローランチ  
 TEL025-270-6586(代) http://www.hello-japan.co.jp/



この印刷物は環境に配慮した植物油インキを使用しています。

会議用弁当、行楽弁当、オードブル等ご予算に合わせて調製致します。お気軽にお問い合わせください。



お申し込みは

私共はお客様の健康を常に考え  
 いつもヘルシーな献立を心がけています。  
 給食弁当・委託給食・各種料理・オードブル・会議用弁当  
**ハローランチ川越店** 〒350-0825 川越市月吉町41-3  
 株式会社 **アサマツ** TEL(049)225-1313  
 FAX(049)225-1164

### お申し込み書

予約	6月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	お客様名
ロイヤル						※							※					様
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日				ご住所
			※							※								TEL

- 食数の変更は早めにお問い合わせください。時間によりお受けできない場合がございます。なおご連絡は間違い防止のためFAXでお願いします。
- 金曜日までまでに申し込み書に食数を明記の上、担当係員にお渡しください。また、貴社のお休日を左記の日付に○印を付していただければ幸いです。

# 限定メニューカレンダー

2016年 6月

ハローラン千川越店アカマツ

TEL: 049-225-1313

日	月	火	水	木	金	土
			1 冷やしうどん イカ天&とろろ&わかめご飯	2 BIGカツ丼	3 冷やしうどん かき揚げ&いなり寿司	4
5	6 冷やし サラダうどん	7 辛口!! 骨付きチキンカレー	8 冷やしうどん イカ天&ちらし寿司	9 焼肉丼	10 冷やし中華	11
12	13 BIGカツカレー	14 鶏照り焼き 三色とぼろ丼	15 冷やし サラダうどん	16 オムライス	17 冷やしうどん かき揚げ&ゆかり飯	18
19	20 冷やしうどん 海老天&わかめご飯	21 天重	22 冷やしうどん イカ天&いなり寿司	23 ハヤシライス	24 冷やしうどん かき揚げ&ちらし寿司	25
26	27 BIGカツカレー	28 豚生姜焼き丼	29 冷やし しゃぶしゃぶうどん	30 冷やし中華		



★価格 430円(税込)

★ご注文は前日の午後4時までにお願致します。

★仕入れの都合により、内容の変更がある場合もごさい  
ご了承下さい。

☆ご注文をお待ちしております☆

