Hello Lunch Delivery

2021
8
August

野菜たっぷりメニュー！

ハローランチ Royal ロイヤル

笑顔と健康をお届けします。地域の旬を、地域の味で！

8月6日はハローの日
今年はやります!!
お客様感謝デー

クイズに答えて当てよう!!

SHARP
プラズマクラスター7000
空気清浄機

抽選で100名様

さまざまな場所に設置できるコンパクトデザイン

さらに抽選で860名様に
不織布マスク3枚セットが当たる!

専用の応募ハガキにてご応募下さい。

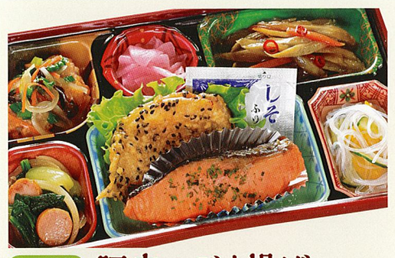
Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday

2 梅風味のチキンカツ
熱量 522kcal タンパク質 18.1g 脂質 24.9g 炭水化物 53.8g 食塩相当量 4.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

ノンフライデー!

※写真はイメージです。
※弁当容器でお届けします。

3 ポークチャップ風
熱量 391kcal タンパク質 21.5g 脂質 16.0g 炭水化物 35.2g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



4 豚肉のごま揚げ・焼き魚
熱量 367kcal タンパク質 21.2g 脂質 15.6g 炭水化物 30.4g 食塩相当量 3.8g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

※写真はイメージです。
※弁当容器でお届けします。

5 チキンステーキレモン風味
熱量 502kcal タンパク質 18.7g 脂質 21.2g 炭水化物 57.9g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

ハローの日

※写真はイメージです。
※弁当容器でお届けします。

6 海老フライ&ハンバーグ
熱量 620kcal タンパク質 26.5g 脂質 28.7g 炭水化物 60.3g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

9 振替休日

10 カレーメンチカツ
熱量 481kcal タンパク質 18.7g 脂質 20.4g 炭水化物 53.9g 食塩相当量 4.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

11 油淋鶏
熱量 482kcal タンパク質 25.8g 脂質 25.2g 炭水化物 34.3g 食塩相当量 3.5g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

12 アジフライ
熱量 458kcal タンパク質 20.3g 脂質 21.2g 炭水化物 44.0g 食塩相当量 4.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

13 **14** お盆休み

営業している場合もございますので、詳細はお近くのハローランチのお店にお問い合わせください。

16 タンドリーチキン

熱量 431kcal　タンパク質 16.6g　脂質 23.2g　炭水化物 36.7g　食塩相当量 2.8g

使用原料　**卵** **乳** **小麦** そば 落花生 エビ カニ

※写真はイメージです。
※弁当容器でお届けします。

17 わさびおろしハンバーグ

熱量 449kcal　タンパク質 23.1g　脂質 17.0g　炭水化物 46.1g　食塩相当量 3.7g

使用原料　**卵** **乳** **小麦** そば 落花生 エビ カニ

18 豚肉と茄子の味噌炒め

熱量 443kcal　タンパク質 17.4g　脂質 17.8g　炭水化物 40.8g　食塩相当量 4.3g

使用原料　**卵** **乳** **小麦** そば 落花生 エビ カニ

19 鶏のピリ辛揚げ

熱量 571kcal　タンパク質 28.5g　脂質 31.8g　炭水化物 38.1g　食塩相当量 3.6g

使用原料　**卵** **乳** **小麦** そば 落花生 エビ **カニ**

20 とんかつ

熱量 564kcal　タンパク質 22.5g　脂質 27.4g　炭水化物 54.4g　食塩相当量 3.5g

使用原料　**卵** **乳** **小麦** そば **落花生** エビ カニ

23 魚のバター醤油風味焼き

熱量 336kcal　タンパク質 20.1g　脂質 12.9g　炭水化物 30.9g　食塩相当量 3.1g

使用原料　**卵** **乳** **小麦** そば 落花生 エビ カニ

24 豚肉の生姜焼き

熱量 436kcal　タンパク質 22.4g　脂質 22.7g　炭水化物 31.9g　食塩相当量 3.2g

使用原料　**卵** **乳** **小麦** そば 落花生 エビ カニ

25 サルサチキン

熱量 487kcal　タンパク質 22.4g　脂質 24.8g　炭水化物 34.8g　食塩相当量 3.0g

使用原料　**卵** **乳** **小麦** そば 落花生 エビ カニ

※写真はイメージです。
※弁当容器でお届けします。

26 豚肉の辛みそ焼き

熱量 444kcal　タンパク質 20.4g　脂質 19.7g　炭水化物 40.9g　食塩相当量 3.4g

使用原料　**卵** **乳** **小麦** そば 落花生 エビ **カニ**

27 メンチカツ

熱量 426kcal　タンパク質 20.2g　脂質 22.7g　炭水化物 32.7g　食塩相当量 3.4g

使用原料　**卵** **乳** **小麦** そば 落花生 **エビ** カニ

※写真はイメージです。
※弁当容器でお届けします。

30 ソースかつ

熱量 385kcal　タンパク質 16.9g　脂質 14.8g　炭水化物 43.8g　食塩相当量 4.2g

使用原料　**卵** **乳** **小麦** そば 落花生 エビ カニ

今日は野菜の日
11種類の野菜入り!

31 鶏の唐揚げ・夏野菜カレー

熱量 516kcal　タンパク質 24.5g　脂質 31.4g　炭水化物 27.3g　食塩相当量 3.5g

使用原料　**卵** **乳** 小麦 そば 落花生 エビ カニ

土曜日は
オリジナル
メニューを
お届けします!

みんなで止めよう地球温暖化

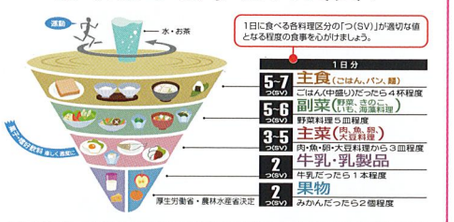
MY箸を使おう!

ハローランチグループでは地球資源保護（森林伐採の防止）のため割り箸の廃止をめざしております。
従来の割り箸の代わりに**MY箸**でおいしくハローランチをお召し上がりください。

ご協力をお願いいたします。

食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫?



この「食事バランスガイド」は、健康な方々の健康づくりを目的に作られたものです。糖尿病、高血圧などで病院または管理栄養士から食事指導を受けている方は、その指導に従ってください。

食中毒防止ご協力のお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- 陽のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

使用している7大アレルギー原料の表示をしています。

卵　乳　小麦　そば　落花生　エビ　カニ

- 地域により弁当容器が異なる場合がございます。
- 材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
- 地域によって食材の変更をさせていただく場合もございます。
- コロッケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際のお弁当は切らずに盛り付けてある場合がございます。
- 掲載している栄養素は、おかずのみの数値です。(目安として表示しております。)

ご飯のカロリー表

お米は国産米を使用しています。

	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物
普通盛り 250g	420kcal	6.3g	0.8g	93g
大 盛 り 300g	504kcal	7.5g	0.9g	111g

Q&A
- Q.健康管理は? 栄養バランスを考え、おかずのみのカロリーを表示しています。
- Q.美味管理は? 真心込めた手作りの味。
- Q.衛生管理は? 盛付けにはオリジナルの、使い捨て無菌シートを使用しています。

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。

- 容器の回収が翌日になる場合もありますのでご了承ください。
- 弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。

※掲載した写真の一切の無断転写、複製を禁じます。

全国VCチェーン総本部
〒950-0863 新潟市東区卸新町1丁目842-23（株）ハロージャパン
TEL025-270-6586(代)　http://www.hello-japan.co.jp/

VEGETABLE OIL INK
この印刷物は環境に配慮した植物油インキを使用しています。

会議用弁当、行楽弁当、オードブル等ご予算に合わせ調製致します。お気軽にお問い合わせください。

全国VCチェーン ハローランチグループ まごころランチのデリバリー
商標登録第2-40786号

お申し込みは

私共はお客様の健康を常に考え
いつもヘルシーな献立を心がけています。
給食弁当・委託給食・各種料理・オードブル・会議用弁当
ハローランチ川越店　〒350-0825 川越市月吉町41-3
株式会社 アカマツ　TEL(049)225-1313　FAX(049)225-1164

お申し込み書

クラス / 8月	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)	16(月)	お客様名
ロイヤル	※	個	個	個	個	個	個	山の日	振替休日	個	個	個	営業している場合もございますので、詳細はお店（のハローランチのお店にお問い合わせください。		※	個	様
	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)		ご住所
	個	個	個	個	個	※	個	個	個	個	個	個	※	個	個		TEL

- 食数の変更は早めにお願い致します。時間によりお受けできない場合がございます。なおご連絡は間違い防止のため**FAX**でお願いします。
- 金曜日までに申込み書に食数を明記の上、担当係員にお渡しください。また、貴社のお休み日を左記の日付に○印を付していただければ幸いです。