

2023

8

August

ハローランチ

Royal

ロイヤル

野菜
たっぷり
メニュー!

笑顔と健康をお届けします。地域の旬を、地域の味で!



※写真はイメージです。
※弁当容器でお届けします。

豚肉の生姜焼き

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

土曜日は
オリジナル
メニューを
お届けします!



1 ひれかつ

熱量 411kcal タンパク質 15.6g 脂質 18.2g 炭水化物 41.7g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 野菜



2 豚キムチ・ピーマン肉詰めフライ

熱量 435kcal タンパク質 15.9g 脂質 21.8g 炭水化物 40.3g 食塩相当量 3.6g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 野菜 カニ



3 鶏の唐揚げ

熱量 465kcal タンパク質 22.6g 脂質 25.3g 炭水化物 32.0g 食塩相当量 4.0g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 野菜



4 豚肉のパン粉焼き・魚の蒲焼き風

熱量 436kcal タンパク質 22.7g 脂質 21.9g 炭水化物 51.6g 食塩相当量 4.5g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 野菜 カニ



7 ドレッシングで食べるチキンカツ

熱量 426kcal タンパク質 15.4g 脂質 17.1g 炭水化物 47.5g 食塩相当量 2.9g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 野菜



8 さわやかサルサソースハンバーグ

熱量 477kcal タンパク質 23.2g 脂質 21.1g 炭水化物 44.2g 食塩相当量 3.5g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 野菜



9 回鍋肉・魚のフライ

熱量 420kcal タンパク質 16.0g 脂質 20.3g 炭水化物 38.2g 食塩相当量 3.9g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 野菜 エビ カニ



10 チキンのカレーソース

熱量 479kcal タンパク質 17.8g 脂質 25.3g 炭水化物 41.3g 食塩相当量 4.3g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 野菜



山の日



11



14 15 お盆休み



営業している場合もございますので、詳細はお近くのハローランチのお店にお問い合わせください。



※写真はイメージです。
※弁当容器でお届けします。

16 メンチカツ

熱量 477kcal タンパク質 17.1g 脂質 22.5g 炭水化物 48.7g 食塩相当量 4.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



17 豚肉の生姜焼き

熱量 465kcal タンパク質 19.7g 脂質 21.8g 炭水化物 42.8g 食塩相当量 4.2g
使用原料 卵 乳 小麦 落花生



18 油淋鶏

熱量 445kcal タンパク質 21.2g 脂質 14.7g 炭水化物 50.7g 食塩相当量 4.0g
使用原料 卵 乳 小麦



21 牛カルビコロッケ

熱量 490kcal タンパク質 13.6g 脂質 24.3g 炭水化物 48.6g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



22 鶏の竜田揚げ・麻婆豆腐

熱量 482kcal タンパク質 22.3g 脂質 25.0g 炭水化物 36.3g 食塩相当量 4.9g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



23 豚肉の磯辺揚げ

熱量 451kcal タンパク質 18.2g 脂質 21.9g 炭水化物 37.9g 食塩相当量 2.8g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



24 照りタルハンバーグ

熱量 473kcal タンパク質 19.4g 脂質 21.2g 炭水化物 48.6g 食塩相当量 4.1g
使用原料 卵 乳 小麦 落花生 エビ



25 豚井・ささみフライ

熱量 456kcal タンパク質 17.2g 脂質 24.8g 炭水化物 36.9g 食塩相当量 4.0g
使用原料 卵 乳 小麦



28 とんかつ

熱量 439kcal タンパク質 14.2g 脂質 19.7g 炭水化物 47.5g 食塩相当量 3.7g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



29 焼き肉・白身魚大葉フライ

熱量 469kcal タンパク質 18.9g 脂質 27.9g 炭水化物 32.3g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



30 おろしハンバーグ

熱量 397kcal タンパク質 19.6g 脂質 18.3g 炭水化物 39.4g 食塩相当量 3.5g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



31 名古屋風鶏の唐揚げ

熱量 451kcal タンパク質 21.3g 脂質 20.9g 炭水化物 37.2g 食塩相当量 4.4g
使用原料 卵 乳 小麦

「みんなで止めよう地球温暖化」

MY箸 を使おう!

ハローランチグループでは地球資源保護(森林伐採の防止)のため割り箸の廃止をめざしております。従来の割り箸の代わりにMY箸でおいしくハローランチをお召し上がりください。

ご協力をお願いいたします。

食中毒防止ご協力をお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気が多いジメジメした場所に置かないでください。
- 陽のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

使用している7大アレルギー原料の表示をしています。



- 地域により弁当容器が異なる場合がございます。
- 材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
- 地域によって食材の変更をさせていただく場合もございます。
- コロッケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際のお弁当は切らずに盛り付けてある場合がございます。
- 掲載している栄養素は、おかずのみの数値です。(目安として表示しております。)

ご飯のカロリー表

	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物
ご飯100g	156kcal	2.0g	0.2g	34.6g
普通盛り230g	359kcal	4.6g	0.5g	79.6g
大盛り280g	437kcal	5.6g	0.6g	96.9g

※普通盛りと大盛りの量は、店舗により異なる場合がございます。(目安として表示しております。)

- Q.健康管理は? 栄養バランスを考え、おかずのみのカロリーを表示しています。
- Q.美味管理は? 真心込めた手作りの味。
- Q.衛生管理は? 盛付けにはオリジナルの、使い捨て無菌シートを使用しています。

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。

- 容器の回収が翌日になる場合もございますのでご了承ください。
- 弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。
- ※掲載した写真の一切の無断転写、複製を禁じます。

全国VCチェーン総本部
〒950-0863 新潟市東区卸新町1丁目842-23 (株)ハロージャパン
TEL025-270-6586(代) http://www.hello-japan.co.jp/



この印刷物は環境に配慮した植物油インクを使用しています。

会議用弁当、行楽弁当、オードブル等ご予算に合わせ調製致します。お気軽にお問い合わせください。



お申し込みは

私共はお客様の健康を常に考え、いつもヘルシーな献立を心がけています。

給食弁当・委託給食・各種料理・オードブル・会議用弁当
〒350-0825 川越市月吉町41-3
ハローランチ川越店 TEL(049)225-1313
株式会社 **スカマツ** FAX(049)225-1164

お申し込み書

クラス	8月	1次	2次	3次	4次	5次	6日	7日	8次	9次	10次	11日	12日	13日	14日	15次	16次	お客様名
ロイヤル							※					山の日						様
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日			ご住所
	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	TEL

- 食数の変更は早めにお問い合わせ致します。時間によりお受けできない場合がございます。なおご連絡は間違い防止のためFAXでお願い致します。
- 金曜日までに申し込み書に食数を明記の上、担当係員にお渡しください。また、貴社のお休み日を左記の日付に○印を付していただければ幸いです。