



2024

野菜たっぷり
メニュー!

ハローデリバリー

Hello Delivery

4
April

Monday



1 ソースメンチカツ
熱量 435kcal タンパク質 14.2g 脂質 23.2g 炭水化物 37.0g 食塩相当量 3.9g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

Tuesday



2 チキン南蛮
※写真はイメージです。
※弁当容器でお届けします。
熱量 439kcal タンパク質 17.1g 脂質 28.2g 炭水化物 23.8g 食塩相当量 3.9g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

Wednesday



3 ハンバーグ&海老フライ
熱量 309kcal タンパク質 13.1g 脂質 18.0g 炭水化物 26.8g 食塩相当量 2.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

Thursday



4 かつカレー
※写真はイメージです。
※弁当容器でお届けします。
熱量 410kcal タンパク質 12.7g 脂質 20.8g 炭水化物 42.7g 食塩相当量 3.9g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

Friday



5 鶏の唐揚げ
※写真はイメージです。
※弁当容器でお届けします。
熱量 372kcal タンパク質 19.8g 脂質 21.7g 炭水化物 19.0g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



8 こだわりコロッケ
熱量 421kcal タンパク質 10.7g 脂質 21.3g 炭水化物 43.4g 食塩相当量 2.7g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



9 豚肉のステーキソース
熱量 342kcal タンパク質 11.9g 脂質 16.8g 炭水化物 29.6g 食塩相当量 2.8g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



10 のりごまチキン
熱量 379kcal タンパク質 16.7g 脂質 21.7g 炭水化物 23.7g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



11 豚肉の生姜焼き
熱量 408kcal タンパク質 17.0g 脂質 23.0g 炭水化物 30.7g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



12 豆腐ステーキの味噌あんかけ
熱量 374kcal タンパク質 12.7g 脂質 18.4g 炭水化物 33.9g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



15 照り焼きハンバーグ
 熱量 370kcal タンパク質 17.9g 脂質 18.1g 炭水化物 34.6g 食塩相当量 3.3g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



16 ごま入りソースかつ
 熱量 335kcal タンパク質 13.0g 脂質 14.9g 炭水化物 33.3g 食塩相当量 2.9g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



17 豚丼風
 熱量 332kcal タンパク質 14.8g 脂質 17.2g 炭水化物 27.2g 食塩相当量 3.4g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



18 タンドリーチキン
 熱量 395kcal タンパク質 13.3g 脂質 20.7g 炭水化物 36.5g 食塩相当量 2.4g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



19 キャベツメンチ
 熱量 407kcal タンパク質 11.6g 脂質 18.9g 炭水化物 43.8g 食塩相当量 3.5g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



22 ぷりっとエビカツ
 熱量 292kcal タンパク質 11.7g 脂質 11.7g 炭水化物 31.8g 食塩相当量 3.2g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



23 豚肉の明太マヨソース
 熱量 421kcal タンパク質 14.4g 脂質 25.0g 炭水化物 29.7g 食塩相当量 2.9g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



24 トマトソースのハンバーグ
 熱量 386kcal タンパク質 14.9g 脂質 23.2g 炭水化物 29.0g 食塩相当量 2.5g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



25 鶏の竜田揚げ
 熱量 412kcal タンパク質 20.8g 脂質 24.6g 炭水化物 32.2g 食塩相当量 3.3g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



26 焼き肉
 熱量 400kcal タンパク質 11.8g 脂質 20.7g 炭水化物 34.8g 食塩相当量 2.9g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



29 昭和の日



30 おろしポン酢チキンカツ
 熱量 393kcal タンパク質 13.8g 脂質 19.1g 炭水化物 37.3g 食塩相当量 3.2g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

土曜日はオリジナルメニューをお届けします!

ご飯のカロリー表 お米は国産米を使用しています。

	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物
ご飯100g	156kcal	2.0g	0.2g	34.6g
普通盛り230g	359kcal	4.6g	0.5g	79.6g
大盛り280g	437kcal	5.6g	0.6g	96.9g

※普通盛りと大盛りの量目は、店舗により異なる場合がございます。(目安として表示しております。)

食事バランスガイド
 あなたの食事は大丈夫?

この「食事バランスガイド」は、健康な方々の健康づくりを目的に作られたものです。糖尿病、高血圧などで病院または管理栄養士から食事指導を受けている方は、その指導に従ってください。

使用している7大アレルギー原料の表示をしています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

食中毒防止ご協力をお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召上がりください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- 陽のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

※お届けはお弁当容器になります。

- 地域により弁当容器が異なる場合がございます。
- 材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
- 地域によって食材の変更をさせていただく場合もございます。
- コロッケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際のお弁当は切らずに盛り付けてある場合がございます。
- 掲載している栄養素は、おかずのみの数値です。(目安として表示しております。)
- 容器の回収が翌日になる場合もございますのでご了承ください。
- 弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。全国VCチェーン総本部/〒950-0863 新潟市東区御新町1丁目842-23 (株)ハロー・ジャパン TEL(025)270-6586(代) http://www.hello-japan.co.jp/

● 食数の変更は早めにお願致します。時間によりお受けできない場合がございます。なおご連絡は間違い防止のためFAXでお願いします。

● 金曜日までに申込み書に食数を明記の上、担当係員にお渡しください。また、貴社のお休み日を下記の日付に○印を付していただければ幸いです。

※掲載した写真の一切の無断転写、複製を禁じます。

この印刷物は環境に配慮した植物油インキを使用しています。

会議用弁当、行楽弁当、オードブル等ご予算に合わせ調製致します。お気軽にお問い合わせください。

お申し込みは

私共はお客様の健康を常に考えいつもヘルシーな献立を心がけています。

給食弁当・委託給食・各種料理・オードブル・会議用弁当

ハローランチ川越店 〒350-0825 川越市月吉町41-3

株式会社 **スカマツ** TEL(049)225-1313 FAX(049)225-1164

商標登録第2-40786号

お申し込み時期

お客様名	住所	TEL () -						
4月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
	個	個	個	個	個	個	※	個
	個	個	個	個	個	個	※	個
4月	9月	10月	11月	12月	13月	14月	15月	16月
	個	個	個	個	個	※	個	個
	個	個	個	個	個	※	個	個

キトリ線

お申し込み時期

お客様名	住所	TEL () -						
4月	17月	18月	19月	20月	21月	22月	23月	24月
	個	個	個	個	※	個	個	個
	個	個	個	個	※	個	個	個
4月	25月	26月	27月	28月	29月	30月		
	個	個	個	※	昭和の日	個		
	個	個	個	※	昭和の日	個		