

野菜たっぷり
メニュー!

ハローデリバリー

Hello Delivery

5

May

Monday

土曜日は
オリジナルメニューを
お届けします!

ご飯のカロリー表 お米は国産米を使用しています。

	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物
ご飯100g	156kcal	2.0g	0.2g	34.6g
普通盛り230g	359kcal	4.6g	0.5g	79.6g
大盛り280g	437kcal	5.6g	0.6g	96.9g

※普通盛りと大盛りの量目は、店舗により異なる場合がございます。
(目安として表示しております。)

Tuesday

⚠ 食中毒防止ご協力をお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- 陽のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

※お届けはお弁当容器になります。●地域により弁当容器が異なる場合がございます。●材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。●地域によって食材の変更をさせていただく場合もございます。●コロッケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際のお弁当は切らずに盛り付けてある場合がございます。●掲載している栄養素は、おかずのみの数値です。(目安として表示しております。●)容器の回収が翌日になる場合もありますのでご了承ください。●弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。

使用している7大アレルギー原料の表示をしています。



Wednesday



豚肉の生姜焼き

熱量 391kcal タンパク質 14.8g 脂質 17.3g 炭水化物 40.8g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

Thursday



魚の南蛮焼き風

熱量 356kcal タンパク質 15.8g 脂質 18.7g 炭水化物 27.8g 食塩相当量 3.8g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

Friday



憲法記念日

6

振替休日



チキンステーキ

熱量 401kcal タンパク質 16.4g 脂質 21.6g 炭水化物 31.3g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



こく旨! デミグラスハンバーグ

熱量 434kcal タンパク質 15.7g 脂質 21.5g 炭水化物 42.6g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



名古屋風みそかつ

熱量 382kcal タンパク質 12.6g 脂質 15.8g 炭水化物 43.8g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



カレー風味焼き肉

熱量 430kcal タンパク質 15.7g 脂質 22.1g 炭水化物 37.4g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



13 さっくり衣のメンチカツ
 熱量 446kcal タンパク質 15.0g 脂質 25.1g 炭水化物 35.9g 食塩相当量 3.4g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



14 青椒肉絲
 熱量 349kcal タンパク質 11.4g 脂質 18.0g 炭水化物 32.1g 食塩相当量 3.0g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



15 白身魚のタルタルフライ
 熱量 388kcal タンパク質 16.7g 脂質 18.1g 炭水化物 34.8g 食塩相当量 2.6g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



16 ポークソテートマトソース
 熱量 327kcal タンパク質 11.5g 脂質 17.3g 炭水化物 27.8g 食塩相当量 2.5g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



17 とってもジューシー! 鶏の唐揚げ
 熱量 412kcal タンパク質 20.1g 脂質 26.2g 炭水化物 19.6g 食塩相当量 2.9g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



20 ハンバーグシャリアピンソース
 熱量 394kcal タンパク質 17.2g 脂質 21.0g 炭水化物 33.2g 食塩相当量 3.4g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



21 柚子胡椒香るチキンカツ
 熱量 347kcal タンパク質 13.4g 脂質 15.6g 炭水化物 34.7g 食塩相当量 3.4g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



22 辛味噌焼き肉
 熱量 398kcal タンパク質 19.1g 脂質 22.5g 炭水化物 25.9g 食塩相当量 2.8g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



23 照りマヨチキン
 熱量 380kcal タンパク質 13.1g 脂質 19.8g 炭水化物 19.0g 食塩相当量 3.5g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



24 チーズメンチ
 熱量 429kcal タンパク質 14.4g 脂質 23.9g 炭水化物 30.2g 食塩相当量 2.9g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



27 ひれかつ
 熱量 357kcal タンパク質 13.4g 脂質 17.4g 炭水化物 34.6g 食塩相当量 2.6g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



28 豚肉のねぎ塩あん
 熱量 342kcal タンパク質 16.9g 脂質 15.9g 炭水化物 28.0g 食塩相当量 3.3g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



29 ヤンニョムチキン
 熱量 389kcal タンパク質 18.0g 脂質 22.4g 炭水化物 25.5g 食塩相当量 3.2g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



30 ハンバーグ野菜おろしソース
 熱量 360kcal タンパク質 16.2g 脂質 19.4g 炭水化物 32.5g 食塩相当量 2.9g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



31 さっぱり甘酢の酢豚
 熱量 405kcal タンパク質 14.1g 脂質 20.2g 炭水化物 36.5g 食塩相当量 3.6g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。全国VCチェーン総本部/〒950-0863 新潟市東区御新町1丁目842-23 (株)ハロー・ジャパン TEL(025)270-6586(代) http://www.hello-japan.co.jp/

●食数の変更は早めにお願致します。時間によりお受けできない場合がございます。なおご連絡は間違い防止のためFAXでお願いします。
 ●金曜日までに申込み書に食数を明記の上、担当係員にお渡しください。また、貴社のお休み日を下記の日付に○印を付していただければ幸いです。

※掲載した写真の一切の無断転写、複製を禁じます。

この印刷物は環境に配慮した植物油インキを使用しています。



会議用弁当、行楽弁当、オードブル等ご予算に合わせ調製致します。お気軽にお問い合わせください。

お申し込みは

私共はお客様の健康を常に考え
 いつもヘルシーな献立を心がけています。
 給食弁当・委託給食・各種料理・オードブル・会議用弁当
 〒350-0825 川越市月吉町41-3
ハローランチ川越店 TEL(049)225-1313
株式会社 アスカマツ FAX(049)225-1164

商標登録第2-40786号

お客様名	住所	TEL () -
5月	1(水)	2(木)
	3(金)	4(土)
	5(日)	6(月)
	7(火)	8(水)
	9(木)	10(金)
	11(土)	12(日)
	13(月)	14(火)
	15(水)	16(木)

キトリ線

お客様名	住所	TEL () -
5月	17(金)	18(土)
	19(日)	20(月)
	21(火)	22(水)
	23(木)	24(金)
5月	25(土)	26(日)
	27(月)	28(火)
	29(水)	30(木)
	31(金)	