

2025

1

January

Hello Delivery

ハローランチ

地域の旬を、地域の味で!

愛をこぼお弁当

あけまして
おめでとうございます

ハローランチは今年も
「健康と安全」を
テーマに頑張ります!!



年始の営業については、お近くのハローランチの
お店にお問い合わせください。

野菜たっぷりメニュー!

Monday



6

カリカリ食感! ささみ揚げ

熱量 381kcal タンパク質 12.5g 脂質 17.9g 炭水化物 38.1g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 塩 花 生 エビ カニ くるみ

Tuesday



7

ハンバーグ&海老フライ

熱量 468kcal タンパク質 17.2g 脂質 21.2g 炭水化物 46.5g 食塩相当量 3.7g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 塩 花 生 エビ カニ くるみ

Wednesday



8

ピリッと! うま辛焼き肉

熱量 352kcal タンパク質 16.8g 脂質 17.4g 炭水化物 30.5g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 塩 花 生 エビ カニ くるみ

Thursday



9

やわらか美味しい! ひれかつ

熱量 385kcal タンパク質 15.1g 脂質 13.5g 炭水化物 45.6g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 塩 花 生 エビ カニ くるみ

Friday



10

信州名物! 鶏肉の山賊揚げ風

熱量 354kcal タンパク質 19.1g 脂質 21.2g 炭水化物 17.4g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 塩 花 生 エビ カニ くるみ

13

成人の日



14

こく旨チーズのコロッケ

熱量 405kcal タンパク質 10.0g 脂質 21.3g 炭水化物 39.3g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 塩 花 生 エビ カニ くるみ



15

すき焼き風煮(炊き込みご飯)

熱量 361kcal タンパク質 17.8g 脂質 15.5g 炭水化物 33.7g 食塩相当量 5.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 塩 花 生 エビ カニ くるみ



16

とり天のチリソース

熱量 265kcal タンパク質 13.9g 脂質 7.8g 炭水化物 32.0g 食塩相当量 3.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 塩 花 生 エビ カニ くるみ



17

豚肉のセサミ焼き

熱量 423kcal タンパク質 18.8g 脂質 22.8g 炭水化物 30.0g 食塩相当量 2.9g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 塩 花 生 エビ カニ くるみ



メンチカツ

熱量 457kcal タンパク質 14.1g 脂質 22.0g 炭水化物 45.3g 食塩相当量 3.1g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



鶏唐のわさびフレンチソース

熱量 407kcal タンパク質 17.8g 脂質 22.6g 炭水化物 29.3g 食塩相当量 3.4g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



サクッとハムカツ

熱量 380kcal タンパク質 14.9g 脂質 20.0g 炭水化物 30.9g 食塩相当量 3.2g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



ビビンバ風焼き肉

熱量 351kcal タンパク質 14.1g 脂質 15.9g 炭水化物 35.9g 食塩相当量 3.3g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



キーマカレー

熱量 441kcal タンパク質 12.3g 脂質 23.9g 炭水化物 40.3g 食塩相当量 2.8g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



チキン南蛮

熱量 366kcal タンパク質 15.2g 脂質 18.9g 炭水化物 35.1g 食塩相当量 3.7g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



豚肉と根菜のごま味噌炒め(炊き込みご飯)

熱量 444kcal タンパク質 17.3g 脂質 24.2g 炭水化物 35.5g 食塩相当量 5.5g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



シチュードハンバーグ

熱量 374kcal タンパク質 17.7g 脂質 19.7g 炭水化物 32.9g 食塩相当量 3.3g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



スパイシーチキンステーキ

熱量 395kcal タンパク質 10.9g 脂質 20.8g 炭水化物 37.6g 食塩相当量 3.0g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



ソースとんかつ

熱量 349kcal タンパク質 11.3g 脂質 16.4g 炭水化物 37.1g 食塩相当量 3.2g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

土曜日はオリジナルメニューをお届けします!

！ご飯のカロリー表！

お米は国産米を使用しています。

| | 熱量 | 蛋白質 | 脂質 | 炭水化物 |
|--------|---------|------|------|-------|
| ご飯100g | 156kcal | 2.0g | 0.2g | 34.6g |

※ご飯の量目は、店舗により異なります。
 詳細はお近くのハローランチのお店にお問い合わせください。

Q 美味管理は？
A 真心込めた手作りの味。

Q 衛生管理は？
A 盛付けにはオリジナルの、使い捨て無菌シートを使用しています。

MY箸 を使おう!

みんなで止めよう 地球温暖化

ハローランチグループでは地球資源保護(森林伐採の防止)のため割り箸の廃止をめざしております。
 従来の割り箸の代わりに**MY箸**でおいしくハローランチをお召し上がりください。

ご協力をお願いいたします。

食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？

この「食事バランスガイド」は、健康な方々の健康づくりを目的に作られたものです。糖尿病、高血圧などで病院または管理栄養士から食事指導を受けている方は、その指導に従ってください。

使用している8大アレルギー原料の表示をしています。
 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

！食中毒防止ご協力をお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光のあたるところ、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- 陽のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

※お届けはお弁当容器になります。
 ● 地域により弁当容器が異なる場合がございます。
 ● 材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
 ● 地域によって食材の変更をさせていただく場合もございます。
 ● コロケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際のお弁当は切らずに盛り付けてある場合がございます。
 ● 掲載している栄養素は、おかずのみの数値です。(目安として表示しております。)
 ● 容器の回収が翌日になる場合もございますのでご了承ください。
 ● 弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。全国VCチェーン総本部/〒950-0863 新潟市東区卸新町1丁目842-23 (株)ハロージャパン TEL(025)270-6586代 http://www.hello-japan.co.jp/

● 食数の変更は早めにお願致します。時間によりお受けできない場合がございます。なおご連絡は間違い防止のためFAXでお願いします。
 ● 金曜日までに申込み書に食数を明記の上、担当係員にお渡しください。また、貴社のお休み日を下記の日付に○印を付していただければ幸いです。

※掲載した写真の一切の無断転写、複製を禁じます。

この印刷物は環境に配慮した植物油インキを使用しています。

会議用弁当、行楽弁当、オードブル等ご予算に合わせて調製致します。お気軽にお問い合わせください。

お申し込みは

私共はお客様の健康を常に考えいつもヘルシーな献立を心がけています。
 給食弁当・委託給食・各種料理・オードブル・会議用弁当
ハローランチ川越店
 〒350-0825 川越市月吉町41-3
株式会社 スカマツ
 TEL(049)225-1313
 FAX(049)225-1164

商標登録第2-40786号

お申し込み書

| お客様名 | 住所 | TEL () - |
|------|-------|-----------|
| 1月 | 1(水) | 2(木) |
| | 3(金) | 4(土) |
| | 5(日) | 6(月) |
| | 7(火) | 8(水) |
| | 9(木) | 10(金) |
| | 11(土) | 12(日) |
| | 13(月) | 14(火) |
| | 15(水) | 16(木) |

※ 成人の日

お申し込み書

| お客様名 | 住所 | TEL () - |
|------|-------|-----------|
| 1月 | 17(金) | 18(土) |
| | 19(日) | 20(月) |
| | 21(火) | 22(水) |
| | 23(木) | 24(金) |
| | 25(土) | 26(日) |
| | 27(月) | 28(火) |
| | 29(水) | 30(木) |
| | 31(金) | |

※ 成人の日